

RESULTADOS DEL USO DEL DISPOSITIVO DE AVANCE MANDIBULAR EN PACIENTES CON TRASTORNOS RESPIRATORIOS DEL SUEÑO

Autores: Gerloff M., Alvarez Burgos D., Zernotti M. – Sanatorio Allende – Córdoba – República Argentina

INTRODUCCIÓN:

Los trastornos respiratorios durante el sueño, hace referencia a diferentes enfermedades resultantes de una respiración anormal al dormir. El uso de los dispositivos de avance mandibular (DAM) es una alternativa para el tratamiento. Hay evidencia creciente que sugiere buenos resultados de estos desordenes, a nivel de control de ronquido y reducción del índice de apnea-hipopnea con el uso de DAM.

OBJETIVOS:

- 1 - Comparar los parámetros de pacientes con trastornos respiratorios del sueño antes y después del uso de un dispositivo de avance mandibular.
- 2 – Identificar pacientes con trastornos respiratorios de sueño (SARVAS y SAHOS) y factores de riesgo asociados.



MATERIALES Y MÉTODO:

Estudio prospectivo, analítico y observacional. Se incluyeron pacientes mayores 18 años, de ambos sexos que consultaron en el Servicio de ORL del Sanatorio Allende a partir de Septiembre del 2020 a 2021, por roncopatía, que afecta su calidad de vida.



RESULTADOS:

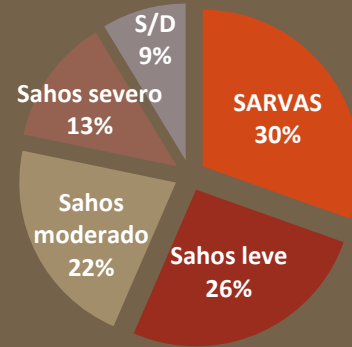
:83% :17%

Índice de masa corporal:

- 23% normopeso
- 50% sobrepeso
- 17% obesidad

Patología estructural: 74%
(11/23 desviación septal)

Diagnóstico:



Escala de somnolencia de Epworth:

- 48% somnolencia diurna

Stop Bang:

- 54 % bajo
- 17 % intermedio
- 4 % alto

Estadísticas de las variables de la poligrafía pre y post DAM (10):

Variable	Pre		Post		p-valor
	Media	D.E.	Media	D.E.	
IAH	13,4	9,7	4,5	4,2	0,0001
IDO	12,4	9,0	5,6	4,8	0,0001
Porcentaje de obstrucción	90,0%	16,0%	77%	39%	0,998
Nº de ronquidos por hora de sueño	872,6	884,6	786,3	797,1	0,0001

CONCLUSIÓN:

El uso de DAM es una buena opción para el tratamiento de trastornos respiratorios del sueño debido a su modalidad no invasiva y a sus buenos resultados. Se pudo observar una mejoría clínica en las variables analizadas, significativa en la mayoría de ellas. No obstante, se considera que la muestra analizada es escasa, por lo que se continuara con futuras investigaciones.