



# "DERMATOMIOSITIS Y DISFAGIA"

**Autores:** Galeano, Malena; Omelanczuk, Julián Nicolás; Reniero, Rocío; Clérico, Roxana  
Sector Comunicación y Disfagia, Sección Fonoaudiología, División ORL;  
Hospital de Clínicas "José de San Martín"

## ANTECEDENTES

La dermatomiositis es una miopatía donde se produce una lesión inflamatoria autoinmune de la piel y el músculo estriado. Un 18-58% de los pacientes con dermatomiositis reportaron disfagia, especialmente en la fase aguda de la enfermedad. La bibliografía respecto del abordaje de la disfagia en este tipo de pacientes es escasa y suele contemplar únicamente el tratamiento medicamentoso, dejando de lado la intervención fonoaudiológica para optimizar la coordinación de la musculatura implicada en la mecánica deglutoria y mitigar los efectos secundarios que tiene la medicación administrada en estos pacientes.

## OBJETIVO

Describir los hallazgos clínicos e instrumentales, la intervención fonoaudiológica y sus resultados en pacientes con disfagia secundaria a dermatomiositis (DM).

## MATERIALES Y MÉTODOS

**POBLACIÓN:** Tres pacientes con diagnóstico de Dermatomiositis que fueron derivados de Clínica Médica por disfagia.

**DISEÑO:** Descriptivo, retrospectivo y longitudinal.

**MÉTODO:** Se evaluó con el Protocolo de evaluación clínica de la deglución del Hospital de Clínicas "José de San Martín": Gugging Swallowing Screening (GUSS), Evaluación de estructuras estomatognáticas, evaluación de la deglución no nutritiva, Método de Exploración clínica Volumen- Viscosidad (MECV-V); y evaluación objetiva de la deglución a través de imágenes (Videofluoroscopia de la deglución). Las pacientes recibieron rehabilitación de la deglución de manera presencial durante el período de internación y se continuó luego a través de telepráctica.

## RESULTADOS

Se evidenciaron mejoras en el puntaje total del test GUSS, Escala de penetración-aspiración PAS (Rosenbek et al, 1996), en la Exploración clínica MECV-V, en los parámetros SECC, en la evaluación clínica de estructuras estomatognáticas y deglución en seco.

## CONCLUSIONES

Se demostró que la dermatomiositis puede traer aparejada disfagia orofaríngea. En la evaluación inicial las pacientes evidenciaron alteración de al menos dos parámetros SECC. El tratamiento fonoaudiológico ha demostrado ser de gran importancia para recuperar la funcionalidad y coordinación muscular del sistema estomatognático así como también favorecer la mecánica deglutoria.

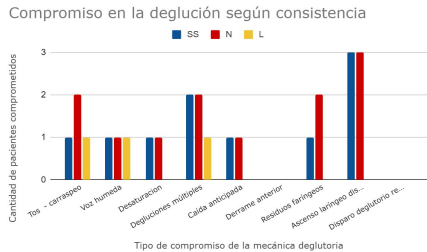


Fig. 1 - Compromiso en la deglución según consistencia administrada

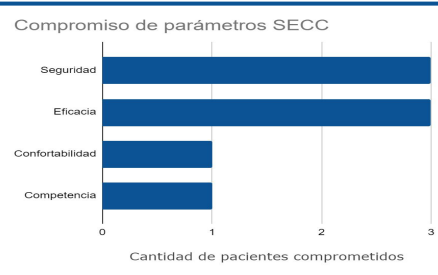


Fig. 2 - Compromiso de parámetros SECC