



“INTERVENCIÓN FONOAUDIOLÓGICA DE LA DISFAGIA OROFARÍNGEA EN PACIENTES CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE”

Autores: Klimeck P; Basso P; Olavegogeoascoechea J; Balbuena E.
Sector Disfagia, Sección Fonoaudiología, División ORL
Hospital de Clínicas “José de San Martín”

ANTECEDENTES La esclerosis múltiple es una enfermedad crónica del sistema nervioso central que provoca desmielinización. Las alteraciones en la deglución pueden incrementar la morbilidad y mortalidad en estos pacientes. Más del 43% de estos pacientes presenta disfagia (Aghaz A, 2018).

OBJETIVO Determinar la prevalencia de signos clínicos y de la severidad de la disfagia en pacientes con esclerosis múltiple.

RESULTADOS

Edad media: 43 años.
Tiempo promedio desde el diagnóstico: 4.6 años.
El 100% de los pacientes se alimentaban por vía oral.

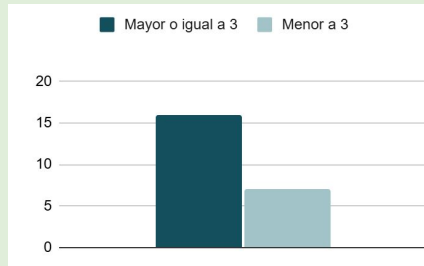


Gráfico 1. Puntaje escala EAT-10

MATERIALES Y MÉTODOS

Diseño: Estudio observacional, descriptivo y transversal.
Población: 23 adultos con diagnóstico de esclerosis múltiple.
Método: La evaluación fonoaudiológica incluyó la exploración clínica de la deglución mediante MEC-VV, cuestionario EAT-10, Videodeglución y FEES. Se utilizó la escala PAS para determinar severidad.

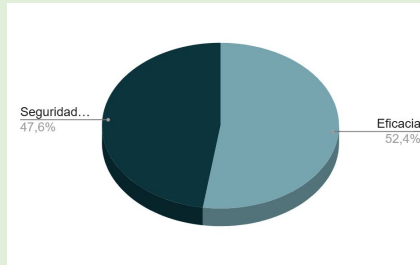


Gráfico 2. Parámetros afectados en evaluación clínica de la deglución

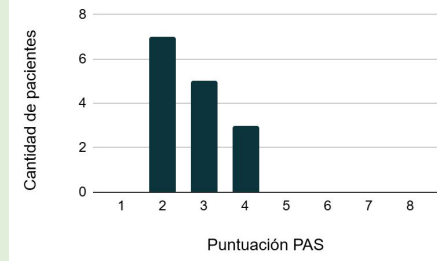


Gráfico 3. Puntaje escala PAS

CONCLUSIÓN La alta prevalencia de signos de compromiso en la eficacia y seguridad de la deglución en pacientes con esclerosis múltiple, resalta la necesidad de implementar protocolos de evaluación de la deglución, incluyendo tanto evaluaciones clínicas como instrumentales para ofrecer un abordaje específico y oportuno a esta población.