



IMPACTO DE LAS ALTERACIONES VOCALES EN LA CALIDAD DE VIDA:

Autores: Lic. Usovich, A.; Lic. Willson, M.; Lic. Alimen, F.; Lic. Wilder, F.
Sector Diagnóstico y Rehabilitación de la Voz, Servicio de Fonoaudiología, División ORL;
Hospital de Clínicas "José de San Martín", CABA.



ANTECEDENTES

Los trastornos de la voz son frecuentes en la población general. El Índice de Incapacidad Vocal (VHI-30) es un cuestionario autoadministrado que fue adaptado y validado al español argentino por Carrera Fernández y col. (2023). Es un instrumento confiable para valorar el impacto de la alteración de la voz en la calidad de vida de los sujetos.

OBJETIVO

Describir el impacto de la alteración de la voz en la calidad de vida en sujetos que consultan por disfonía (o alteración de la voz), utilizando el VHI-30 (versión Español Argentino) e identificar la subescala autoreportada con mayor puntaje en la población evaluada.

MATERIALES Y MÉTODOS


94 adultos
(mar-oct 2024)



Descriptivo
Retrospectivo
Transversal



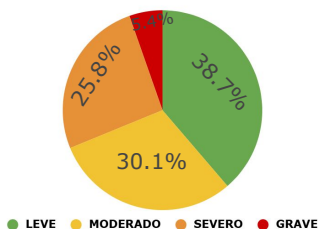
VHI-30:

- Score total
- Puntuaciones de cada subescala.

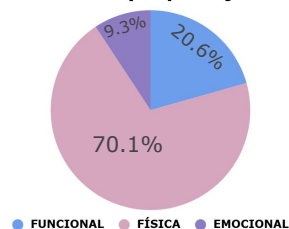
RESULTADOS

La puntuación total media del VHI-30 fue de 45,65 puntos. 70,1% de los sujetos mostró puntuaciones más elevadas en la dimensión física.

Resultados totales VHI-30



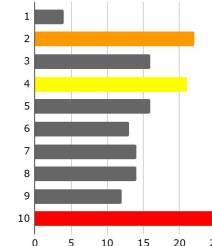
Subescala con mayor puntaje



PARTE FÍSICA

Ítem	Nunca	Casi nunca	A veces	Casi Siempre	Siempre
1. Me quedo sin aire al hablar					
2. Mi voz suena distinto a lo largo del día					
3. La gente me pregunta: ¿qué te pasa con la voz?					
4. Mi voz suena áspera y/o ronca					
5. Siento que realizo mucho esfuerzo para hablar (tensión)					
6. La calidad de mi voz es impredecible					
7. Trato de cambiar mi voz para que suene diferente					
8. Me esfuerzo mucho para hablar					
9. Mi voz empeora por la tarde					
10. Mi voz se "agrita" al hablar					

Ítems puntuados con "siempre" en la subescala física



CONCLUSIONES

El presente estudio confirma la importancia de utilizar cuestionarios de autovaloración durante el proceso diagnóstico en pacientes con queja vocal y determinar la subescala con mayor impacto nos orientará a la realización de una adecuada intervención.